Jak chwalić dzieci?

Mądre przemyślane chwalenie jest jednym ze sposobów wyrażania wobec dziecka swoich uczuć oraz budowania z nim więzi, która jest fundamentalna dla prawidłowego rozwoju emocjonalnego malucha. Pochwała powinna służyć przede wszystkim dobru i rozwojowi dziecka oraz powinna być szczera.

Ważnym elementem pochwał jest ich sama formuła. Należy sformułować ją w taki sposób, aby odpowiadała wysiłkom włożonym w pracę, np. Jeśli dziecko zrobiło pewną czynność przy niezbyt wielkim wysiłku i nie sprawiło mu to dużo trudności, oczywiście należy się pochwała dziecku, ale powinna być raczej skromna. Natomiast w sytuacji, gdy dziecko ciężko pracowało, aby wykonać jakąś czynność/pracę, pochwała wtedy powinna być proporcjonalna do podjętych starań, czyli oddawać ich wielkość. Pochwała nie może odnosić się tylko do efektu końcowego jakiejś pracy. Warto w tym miejscu wspomnieć, że to co jednemu dziecku przychodzi bez wysiłku, innego kosztuje bardzo dużo trudu. Dlatego tak bardzo ważne jest indywidualne i podmiotowe podejście do maluchów. Pochwała jest również informacją zwrotną dla dziecka za wykonaną pracę. Dzięki temu dostaje informacje, jak opiekun postrzega jego działanie, otwiera dziecko na dalsze działanie i podejmowanie nowych kroków, co za tym idzie buduje u dziecka motywację wewnętrzną. Chwaląc dziecko warto unikać stwierdzeń typu „ O, jaki piękny rysunek" – taki zdawkowy komunikat na pewno dziecko słyszało wielokrotnie i opisuje tylko efekt końcowy pracy – wizualny. A gdyby tak pochwalić ten piękny rysunek mówiąc: „Jestem pod wrażeniem! Widzę, że włożyłeś dużo wysiłku w wykonanie tej pracy. Twój rysunek ma wiele kolorów i dużo szczegółów. Mama ma tu tak samo kręcone włosy jak w rzeczywistości.   
Pamiętałeś nawet, że nasz pies ma białą plamkę na łapce”.   
Warto zatrzymać się na chwilę przy każdej pracy dziecka i zastanowić jak mądrze je pochwalić. Taką formę pochwały dziecko odbierze zupełnie inaczej i poczuje się bardziej docenione. Mogłoby wydawać się nieistotne, ale chwaląc dziecko, ważny jest również odpowiedni ton głosu, intonacja, mimika twarzy oraz gesty.

Drodzy rodzice chwalmy swoje dzieci, ale róbmy to mądrze.

autor: Monika Arasim  
  n-el PM 12

STYCZEŃ 2020